

<b>2010</b>		<b>Painopiste:</b> perustekniikka	<b>Muu:</b>
-------------	--	-----------------------------------	-------------

<b>Elokuu</b>	<b>Har.</b>	<b>Määrätty tekniikka:</b>	<b>kk:n tema: Yksi tekniikka useasta eri muodosta</b>
---------------	-------------	----------------------------	---

**Vko1**

Petri	1/3.	Ikkyo: eri tartunnat ja lyönnit (min. 6 erilaista)	Ukemit: tilanteen mukaan
Petri	2/5.	Nikyo: eri tartunnat ja lyönnit (min. 6 erilaista)	Aseharjoittelua
Raied	3/8.	Perustekniikkaa 4-5 kyu	

**Vko2**

Jouni	4/10.	Sankyo: eri tartunnat ja lyönnit (min. 6 erilaista)	Myös suwariwazaa
Jouni	5/12.	Yonkyo: eri tartunnat ja lyönnit (min. 6 erilaista)	
Margit	6/15.	Perustekniikkaa 4-5 kyu	

**Vko3**

Mirja	7/17.	Shihonage: eri tartunnat ja lyönnit (min. 6 erilaista)	
Mirja	8/19.	Iriminage: eri tartunnat ja lyönnit (min. 6 erilaista)	
Raied	9/22.	Perustekniikkaa 4-5 kyu	

**Vko4**

Petri	10/24.	kotegaeshi: eri tartunnat ja lyönnit (min. 6 erilaista)	
Petri	11/26.	Udekimenage: eri tartunnat ja lyönnit (min. 6 erilaista)	
Margit	12/29.	Perustekniikkaa 4-5 kyu	