



6.KYU, PERUSKURSSITASO

Asennon, tekniikan muodon ja ukemin osaaminen ovat tärkeitä. Tekniikan muodon tulee olla rauhallinen sekä suoritustapa katamainen. On osattava dojo-reiho (kumarrukset: minne, miten, milloin ja miksi).

20 harjoituspäivää 2 kk harjoittelun aloittamisesta		
dojokäytös		
aikitaiso		
kamae	tandoku, sotai	
taisabaki	tenkan, irimi-tenkan	
ukemi	mae, ushiro	
ikkyo-undo		
taino-tenkan-ho		
TACHIWAZA		
aihanmi katatedori	ikkyo	omote, ura
	iriminage	
gyakuhanmi katatedori	shihonage	omote, ura
	kokyunage	
ryotedori	tenchinage	
shomen-uchi	iriminage	
SUWARIWAZA		
ryotedori	kokyu-ho	



5.KYU, JATKOKURSSITASO

Kuten 6.kyu. Tekniikat tehdään perustekniikalla. Taisabakin soveltaminen käytäntöön. (Nikyo ura tehdään rannelukkona).

20 harjoituspäivää		
2 kk 6.kyun suorittamisesta		
zengo-undo		
shikko	mae, ushiro, tenkan, irimi-tenkan	
ukemi	tobikoshi ukemi	
TACHIWAZA		
aihanmi katatedori	nikyo	omote, ura
	sankyo	omote, ura
	kotegaeshi	
	shihonage	omote, ura
gyakuhanmi katatedori	ikkyo	omote, ura
katadori	nikyo	omote, ura
shomen-uchi	ikkyo	omote, ura
SUWARIWAZA		
shomen-uchi	ikkyo	omote, ura



4.KYU

Tekniikat tehdään perustekniikalla. Asento ja tekniikan suorittaminen oikealla tavalla ovat tärkeitä. Seuraavien asioiden oppiminen alkaa: ma-ai, ajoitus, kontrolli ja lyöntiukemi. (Nikyo ura tehdään olkapäälukkona).

40 harjoituspäivää		
3 kk 5.kyun suorittamisesta		
shiho-undo		
kotegaeshi ukemi		
TACHIWAZA		
katatedori	nikyo	omote, ura
	sankyo	omote, ura
	yonkyo	omote, ura
	kotegaeshi	
	iriminage	
	udekimenage	
	kokyu-ho	
	kokyunage	useita erilaisia
katadori	iriminage	
shomen-uchi	nikyo	omote, ura
	sankyo	omote, ura
	kotegaeshi	
yokomen-uchi	shihonage	omote, ura
SUWARIWAZA		
katadori	ikkyo	omote, ura
shomen-uchi	nikyo	omote, ura



3.KYU, NS. VANHEMPI HARJOITTELIJA

Lyöntiukemi on hallittava. Liikkeen on oltava sujuvaa ja se on tehtävä teknisesti oikein. On ymmärrettävä perustekniikan (kihonwaza) ja sovelletun (oyowaza) tekniikan ero. Taisabakin käyttö on hallittava. Hyökkäyksen vastaanoton on oltava hyvä. 3.kyun suorittanutta on voitava käyttää ukena kaikissa aikidon tajjutsu-tekniikoissa. Bokkenin perustietous on hallittava. Tekniikoissa pitäisi näkyä seuraavia asioita: liikkeen oikea voima / nopeus, rytmi, spirit, kokyū, zanshin, kiai ja henkinen asennoituminen lajiin. On osattava moitteeton dojokäytös.

80 harjoituspäivää		
6 kk 4.kyun suorittamisesta		
shihonage ukemi		
TACHIWAZA		
aihanmi katatedori	koshinage	
katatedori	koshinage	
	uchikaitennage	
	sotokaitenosae	
ryotedori	ikkyo	omote, ura
	iriminage	
	shihonage	omote, ura
	kotegaeshi	
	kokyunage	useita erilaisia
yokomen-uchi	ikkyo	omote, ura
	iriminage	
	kotegaeshi	
shomen-uchi	shihonage	omote
	uchikaiten sankyo	
	sotokaitennage	
SUWARIWAZA		
shomen-uchi	sankyo	omote, ura
	yonkyo	omote, ura
	iriminage	
yokomen-uchi	ikkyo	omote, ura
JIIYUWAZA		
katatedori		



2.KYU

Hallittava 3.kyun asiat paremmin. Jon ja Hanmihandachiwazan perustietous on hallittava. Suwariwaza pitää olla sujuvaa. Pitää osata hyödyntää uken liikettä. Uken hyökkäyksen vastaanotto sekä etäisyyden hallintaan (ma-ai), kiinnitetään huomiota. Kokelaan on pystyttävä näyttämään tartuntaotteista tulevat tekniikat sekä paikaltaan että liikkeestä.

100 harjoituspäivää		
8 kk 3.kyun suorittamisesta		
tsuki	chudan, jodan, jun-tsuki, gyaku-tsuki	
maegeri	chudan	
TACHIWAZA		
katateryotedori	ikkyo	omote, ura
	nikyo	omote, ura
	iriminage	
	kotegaeshi	
	jujigarami	
	kokyuhoh	
ryokatadori	ikkyo	omote, ura
	kokyunage	
	kokyuhoh	
shomen-uchi	gokyo	omote, ura
yokomen-uchi	gokyo	omote, ura
USHIROWAZA		
ryotedori	ikkyo	omote, ura
	sankyo	omote, ura
	iriminage	
	shihonage	omote, ura
	kotegaeshi	
	kokyunage	
	koshinage	
HANMIHANDACHIWAZA		
katatedori	shihonage	omote, ura
	ikkyo	omote, ura
SUWARIWAZA		
shomenuchi	kotegaeshi	
	sotokaitennage	
JIYUWAZA		
ryotedori		
yokomen-uchi		



I.KYU

Ushirowaza pitää olla sujuvaa. Hanmihandachiwazan pitää olla sujuvaa. Liikkeiden tulee olla hyvin koordinoitua. Uke tulee hallita liikkeiden aikana. Bokken:n ja jo:n perustekniikat on hallittava. Hijikimeosae tehdään kainalolukkona. Erityisesti kiinnitetään huomiota hyökkäyksen vastaanottoon. Tekniikan ja liikkumisen kokonaisuuden tulee pysyä tasapainossa.

160 harjoituspäivää		
10 kk 2.kyun suorittamisesta		
TACHIWAZA		
katadori-menuchi	nikyo	omote, ura
	iriminage	
	shihonage	omote
	kotegaeshi	
	koshinage	
chudan-tsuki	ikkyo	omote, ura
	kotegaeshi	
	sotokaitennage	
	hijikimeosae	
	uchikaiten sankyo	
jodan-tsuki	ikkyo	omote, ura
	shihonage	omote
maegeri	iriminage	
	kokyū-ho	
USHIROWAZA		
ryokatadori	ikkyo	omote
	kokyūnage	
	kokyū-ho	
	aikiotoshi	
eridori	ikkyo	
katatedori-kubishime	sankyo	
	koshinage	
	kokyūnage	
HANMIHANDACHIWAZA		
ryotedori	shihonage	omote, ura
	kokyūnage	
shomen-uchi	iriminage	
JIYUWAZA		
shomen-uchi		
ushirowaza toriwaza		



KYU-ARVOJEN TASOT

Nimeltä pyydettävät tekniikat suoritetaan aina perustekniikalla (kohonwaza). Vapaatekniikoissa (jiyuwaza) saa tehdä sovellutuksia (oyowaza) ja perustekniikan variaatioita (henkawaza). Vapaatekniikoissa (jiyuwaza) ei tehdä loppulukkoja.

I.DAN TASO

Ikäraja on 16v. Tulee hallita lajin perusteet, sekä perustekniikat eri hyökkäysmuodoista.

Tulee osata kombinaatiotekniikkaa. Pitää näkyä seuraavien asioiden ymmärtämys: ma-ai:n käyttö, ajoitus ja liikkeiden koordinaatio. Tekniikat tulee olla "pehmeitä" ja on pystyttävä mukautumaan uken liikkeisiin ja liikkeen muutoksiin. Perusparitekniikat jo:lla ja bokken:lla on hallittava.

2.-4. DAN TASOT

Pitää pystyä opettamaan. Pitää olla opetuskokemusta. Tekniikan pitää olla tasoltaan esimerkellinen. Pitää olla aktiivinen harjoittelija. Tekniikassa pitää näkyä seuraavien asioiden ymmärtämys: keskustan hallinta (seika tanden), ki no nagare, awase ja ma-ai:n käyttö, ajoitus ja kokyū. Vaikeammat pariharjoitukset aseilla on osattava. On osattava neutralisoida aseella hyökkäävä vastustaja. On osattava puolustautua useita yhtäaikaisia hyökkääjiä vastaan. On osattava vastatekniikoita.

Jiyuwazan merkitys kasvaa dan-asteiden edetessä.

Jiyuwazan osuus korostuu 4. dan:in suorituksessa.



1.DAN		
200 harjoituspäivää		
1 vuosi 1.kyun suorittamisesta.		
taibukiwaza	jowaza jiywaza	
waza	kaikki aseettomat tekniikat eri hyökkäysmuodoista	suwariwaza, hanmihandachiwaza, tachiwaza, ushirowaza
taninzudori	futaridori	vähintään 2 paikaltaan katate-ryotedori, muuten vapaasti liikkeestä, hyökkäykset erilaisista ote- ja lyöntimuodoista.
2.DAN		
400 harjoituspäivää		
2 vuotta 1.dan suorittamisesta		
taibukiwaza	tantodori	5 kpl lyönneistä
		2 kpl paikalta edestä
		2 kpl paikalta takaa
waza	kuten 1.dan	
kaeshiwaza	ikkyo	2 erilaista
	nikyo	2 erilaista
	iriminage	2 erilaista
taninzudori	sannindori	vähintään 2 paikaltaan, muuten vapaasti liikkeestä hyökkäykset erilaisista ote- ja lyöntimuodoista.
3.DAN		
600 harjoituspäivää		
3 vuotta 2.dan suorittamisesta		
taibukiwaza	jodori	5 kpl
	tachidori	5 kpl
waza	kuten 2.dan	
kaeshiwaza	sankyo	2 erilaista
	shihonage	2 erilaista
	kotegaeshi	2 erilaista
taninzudori	sannindori	paikaltaan väh. 2 tekniikkaa
	yonindori	liikkeestä
4.DAN		
600 harjoituspäivää		
3 vuotta 3.dan suorittamisesta		
Erikoishuomio kiinnitetään jiyuwazan suorittamiseen		
5. DAN		
1000 harjoituspäivää		
5 vuotta 4. danin suorittamisesta		
5. danin myöntää Hombu Dojo Suomen Aikidoliiton ja/tai Shihan-arvoisen opettajan ehdotuksesta. Ehdotuksen 5. danin myöntämisestä Suomen Aikidoliitolle voi tehdä Tekninen valiokunta ja/tai suositeltavaa vyöarvoa ylempiarvoisen opettaja.		
6. DAN		
1200 harjoituspäivää		
6 vuotta 5. danin suorittamisesta		
6. danin myöntää Hombu Dojo Suomen Aikidoliiton ja/tai Shihan-arvoisen opettajan ehdotuksesta. Ehdotuksen 6. danin myöntämisestä Suomen Aikidoliitolle voi tehdä Tekninen valiokunta ja/tai suositeltavaa vyöarvoa ylempiarvoisen opettaja.		